

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с. КАЛИКИНО

Рассмотрено :

Согласовано:

Утверждаю:

Руководитель МО

Заместитель директора:

Директор школы:

\_\_\_\_\_

по ВР

Т.И. Фомина \_\_\_\_\_

Протокол № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ /Сарычева Л.В./

приказ № \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

## План работы

ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА

«БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ»

2022-2023 уч. год

Руководитель: Адаева Галина Ивановна

**Цель школьного спортивного клуба- развитие мотивации личности к физическому развитию.**

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;.

**Содержание работы школьного спортивного клуба**

<b>Блок спортивно-массовой работы</b>				
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>участники</b>	<b>ответственные</b>
1	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь		Руководитель клуба
2	Вовлечение учащихся в спортивную работу,	Сентябрь		Учителя физкультуры
3	Участие в районном Кроссе нации	Сентябрь	8-9 кл.	Адаева Г.И. Татарина Г.И. Жестерев А.С
4	Прохождение норм ГТО	Сентябрь октябрь	1-11 кл.	Уч. начальных классов, учителя физкультуры
5	Спортивная декада: 1.Соревнования по пионерболу)  2..Подвижная игра «Снайперы»	Октябрь	4,5, 6  1,2,3	Адаева Г.И. Татарина Г.И.  учит. начальных классов
6	Школьная олимпиада по физической культуре (5-11 классы)	Октябрь	5-11	Учителя физкультуры
7	Создание проектов о ЗОЖ	В течение года	1-11	Учителя физкультуры
8	Соревнование по шахматам и шашкам «Ладья»	Ноябрь	1-11	, учителя физкультуры
9	Участие в районной олимпиаде по ФК (согласно квоте)	Ноябрь		Адаева Г.И. Татарина Г.И. Жестерев А.С.
10	Соревнования по подвижным	ноябрь		Татарина Г.И.

	(дворовым) играм			
11	Новогодний турнир по волейболу	декабрь	8-9	Жестерев А.С.
12	Спортивное мероприятие среди учащихся начальных классов «Быстрее, выше, сильнее»	декабрь		Учителя физкультуры начальных классов
13	Военно-патриотический месячник: 1.первенство школы по мини-футболу 2.спортивная эстафета	Февраль	3-4 7-11	Жестерев А.С. Жестерев А.С.
14	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, качание пресса.)	Февраль	1-11	Учителя физкультуры
15	Участие в районной Лыжне России	Февраль		
16	Первенство по футболу «Кожаный мяч»	Март	6-7	Жестерев А.С.
17	Подвижные игры «Старты надежд»	Март	1-11	Учителя физкультуры
18	Соревнование по ПДД «Фигурное вождение велосипеда»	Апрель	5-6	Адаева Г.И. Татарина Г.И.
19	День здоровья «Рекорды школы»	Апрель		Жестерев А.С.
20	Соревнования по легкой атлетике к празднованию дня Победы 9-го мая;	май	1-11	Учителя физкультуры
21	Сдача норм ГТО	Май	1-11	Учителя физкультуры
22	Колесо безопасности (3-4 классы)	Май	3-4	Учителя физкультуры
23	Соревнования по ПДД «Велокросс»		5-9	Учителя физкультуры
24	Участие в районных соревнованиях по плану			Руководитель клуба
25	Тематические классные часы о спорте	В течение года	1-11	Классные руководители
26	Акции по формированию здорового образа жизни	В течение года		
27	Лыжные походы совместно с родителями	В течение 2,3 четверти		Классные руководители
28	Походы в природу совместно с родителями	Сентябрь, Май		Классные руководители

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных кружках;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах.

