

Утверждаю

И.о. директора школы

МБОУ СОШ № 1 с. Каликино

Рекутина Е.Н.

» сентября 20 23 г.



План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

Цели:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.

повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители Учитель физкультуры</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и пионерболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 		
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам • И многое другое 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учитель физкультуры
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. 	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР

	<ul style="list-style-type: none"> • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 		Учитель физкультуры
7	<p><i>Подготовка физкультурного актива:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры

Утверждаю

И.о. директора школы

МБОУ СОШ № 1 с. Каликино

Рекутина Е.Н.

сентябрь 2023 г.



План-сетка спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год

Блок спортивно-массовой работы				
№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственные
1	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь		Руководитель клуба
2	Вовлечение учащихся в спортивную работу	Сентябрь		Учитель физкультуры
3	Участие в районном Кроссе нации	Сентябрь	8-9 кл.	Володина Н.В.
4	Прохождение норм ГТО	Сентябрь, октябрь	1-11 кл	Гапимова И.Ю. Володина Н.В.
5	Спортивная декада: 1 Соревнования по пионерболу 2 Подвижная игра «Снайперы»	Октябрь	4,5,6 1,2,3	Володина Н.В. Гапимова И.Ю.
6	Школьная олимпиада по физической культуре (5-11 классы)	Октябрь	5-11	Учителя физкультуры
7	Создание проектов о ЗОЖ	В течение года	1-11	Учителя физкультуры
8	Соревнования по шахматам и шашкам «Ладья»	Ноябрь	1-11	Учителя физкультуры
9	Участие в районной олимпиаде по ФК (согласно квоте)	Ноябрь		Володина Н.В.

10	Соревнования по подвижным (дворовым) играм	Ноябрь		Татарина Г.И.
11	Новогодний турнир по волейболу	Декабрь	8-9	Володина Н.В.
12	Спортивное мероприятие среди учащихся начальных классов «Быстрее, выше, сильнее»	Декабрь		Учителя физкультуры
13	Военно-патриотический месячник: 1 Первенство школы по мини-футболу 2 Спортивная эстафета	Февраль	3-4 7-11	Гашимова И.Ю. Володина Н.В.
14	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, качание прессы.)	Февраль	1-11	Учителя физкультуры
15	Участие в районной Лыжне России	Февраль		Володина Н.В.
16	Первенство по футболу «Кожаный мяч»	Март	6-7	Володина Н.В.
17	Подвижные игры «Старты надежд»	Март	1-11	Володина Н.В.
18	Соревнования по ПДД «Фигурное вождение велосипеда»	Апрель	5-6	Учителя физкультуры
19	День здоровья «Рекорды школы»	Апрель		Володина Н.В.
20	Соревнования по легкой атлетике к празднованию Дня Победы	Май	1-11	Володина Н.В.
21	Сдача норм ГТО	Май	1-11	Учителя физкультуры
22	Колесо безопасности	Май	3-4	Учителя физкультуры
23	Соревнования по ПДД «Велокросс»	Май	5-9	Учителя физкультуры
24	Участие в районных соревнованиях по плану			Руководитель клуба
25	Тематические классные часы о спорте	В течение года	1-11	Классные руководители
26	Акции по формированию ЗОЖ	В течение года		
27	Лыжные походы совместно с родителями	В течение 2, 3 четверти		Классные руководители
28	Походы на природу совместно с родителями	Сентябрь, май		Классные руководители